



# 輕鬆周末 放鬆身心靈

## 拉筋運動

### 2025 國際儲蓄互助社日活動



如你常感到緊張，身體繃緊，  
歡迎參與是次活動，  
特邀專業指導和您一起放鬆身心。

- 日期：2025年5月10日（星期六）
- 時間：2:30pm-4:00pm
- 地點：香港儲蓄互助社協會 郭樂賢神父堂  
九龍彩虹邨金華樓地下1-2號室
- 費用：會員及親友\$60/位 · 非會員\$105/位\*
- 名額：16名（10人成團 · 先到先得）
- 報名方法：進入下方網站或掃描二維碼 / 填妥附件表格
- 備註：請穿著輕便衣物、自備飲用水及瑜伽蓆
- 截止日期：2025年4月28日（星期一）



報名表格

<https://shorturl.at/xm6Ho>

2025年4月8日早上10時正

開始接受報名

入口將於額滿後關閉

活動只供儲蓄互助社社員及親友參與

\*協會會員列表可於協會網站參閱

- 本活動適合初學人士
- 參加者需自行承擔活動風險，請量力而為並注意安全。
- 如香港天文台於活動當日早上11時前發出/生效八號或以上熱帶氣旋警告信號、或黑色暴雨警告信號，基於安全理由，大會將會取消當日活動或待協會另作安排。



香港儲蓄互助社協會  
Credit Union League of Hong Kong

主辦

香港遊樂場協會職員儲蓄互助社  
Hong Kong Playground Association Staff CU

協辦



## 2025 年國際儲蓄互助社日

### 拉筋運動 - 報名表

儲蓄互助社 : \_\_\_\_\_ 負責人 : \_\_\_\_\_  
電話 : \_\_\_\_\_ 電郵 : \_\_\_\_\_

參加者姓名 (中文全名)	類別 請在 <input type="checkbox"/> 中加上 <input checked="" type="checkbox"/> 號	手提電話
1.	<input type="checkbox"/> 社員(編號: _____) <input type="checkbox"/> 社員親屬	
2.	<input type="checkbox"/> 社員(編號: _____) <input type="checkbox"/> 社員親屬	
3.	<input type="checkbox"/> 社員(編號: _____) <input type="checkbox"/> 社員親屬	
4.	<input type="checkbox"/> 社員(編號: _____) <input type="checkbox"/> 社員親屬	
5.	<input type="checkbox"/> 社員(編號: _____) <input type="checkbox"/> 社員親屬	

\*上述姓名的參加者授權予協會及協辦社使用其手提電話作此活動聯絡之用。

截止報名日期：2025年4月28日

#### 費用

會員及親友 HK\$60 x \_\_\_\_\_ 名= 總額 HK\$ \_\_\_\_\_  
 非會員 HK\$105 x \_\_\_\_\_ 名= 總額 HK\$ \_\_\_\_\_

\*協會會員列表可於協會網站參閱

#### 付款方式

劃綫支票： 銀行： \_\_\_\_\_ 支票號碼： \_\_\_\_\_  
劃綫支票抬頭請寫「香港儲蓄互助社協會」

經銀行轉賬： 賬戶名稱 (中) 香港儲蓄互助社協會 / (Eng) Credit Union League of Hong Kong  
匯豐銀行 # 098-537186-838  
(若經滙豐銀行櫃檯存款，須另支付銀行手續費HK\$10)

請將支票或存款單連同報名表於 **2025年4月28日前**，以下列方式交回香港儲蓄互助社協會：  
傳真：2323 6020 / 電郵：culhk@culhk.org / 郵寄：九龍彩虹邨金華樓地下 1-2 室

參加者於活動當日報到時必須出示社員証或社員證明文件。

報名一經接納，一切費用將不獲退還。

查詢：2388 0177 / Whatsapp：5115 7457

#### 備註

1. 協會將刊登活動片段或照片於公司刊物及社交平台。
2. 參加者需自行承擔風險，本會恕不負責。請量力而為並注意安全。
3. 如香港天文台於活動當日正午 11 時前發出/生效八號或以上熱帶氣旋警告信號、或黑色暴雨警告信號，基於安全理由，大會將會取消當日活動或待協會另作安排。